

TÝDENNÍ PROGRAM 14. 1. - 18. 1. 2019

Pondělí	8:30 - 11:30 17:00 - 18:30	VOLNÁ HERNA - prostor pro hraní a setkávání dětí a maminek. Lovci podnikavých duchů - první skupina - pro děti 9 - 12 let
Úterý	8:30 - 11:30 15:30 - 16:30 (lichý týden)	Hudebně pohybové dopoledne s písničkami s Milenou a Darinou - pohádka O myšce, která měla větší oči než hlad, písničky, pohybové hry, VV - lepení myšky (hodinový program 9:30-10:30). Baby studio s Danou - cvičení pro děti 7-12 měsíců (sudý týden) - cvičení pro děti 3 - 7 měsíců (lichý týden)
Středa	8:30 - 11:30 8:30 - 9:30 10:00 - 11:00 13:15 - 14:45 16:30 - 17:30	Svět kolem nás a chvilka pro logopedii s Helenou + volná herna Říkadla a písně o zimě, kniha Bílá zima, VV - zapouštění tuže do klovatiny (hodinový program 9:30-10:30). Montessori aktivity s Janou - horní pracovna - dvě skupiny dětí a maminek, informace a přihlášení na tel.č. 606 911 379. Příprava na porod s Danou. Arte hrátky s Radkou
Čtvrtek	9:00 - 10:00 10:00 - 11:00 16:00 - 18:00	Cvičení pro děti od 1 roku do 2-3 let s Míšou - dvě skupiny dětí a maminek. Hravé cvičení se říkankami, balonky, kroužky, padákem... Angličtina hrou s Milenou - dvě skupiny dětí.
Pátek	8:30 - 11:30 17:00 - 18:30	VOLNÁ HERNA - prostor pro hraní a setkávání dětí a maminek. Lovci podnikavých duchů - druhá skupina - pro děti 9 - 12 let.

Na leden 2019 vás zveme na tyto akce:

Ve středu **16. 1. 2019** od 16 do 18 hodin zveme na besedu s psycholožkou **Mgr. Monikou Čuhelovou** na téma **Jak zvládnout dospívání dětí?** Jak najít cestu ke svému dospívajícímu dítěti? Jak mít doma chápavé a respektující prostředí? Toto a další otázky probereme s Mgr. M. Čuhelovou, která se nyní věnuje školní psychologii. Přihlášení [ZDE](#)

V úterý **22. 1. 2019** od 16.30 do 18.00 hodin seminář **Mýty ve výživě v podání Pavlína Žďárkové**: Jíme všichni a každý den. Existuje hodně výživových doporučení, co jíst, co ne. Jak se v množství „zaručených“ informací vyznat? Co je pro mě to nej? Na semináři s Pavlínou Žďárkovou se chemicky podíváme pod kůži tomuto tématu. Budeme připravovat a ochutnávat. A co vám kurz přinese? Klid, jistotu a nadhled, že to děláte správně. Přihlášení [ZDE](#)



Připravujeme s Radkou:

Nový rozpis (od ledna 2019) Keramiky pro děti a dospělé, Řemesel a Arte hrátky.

Keramiky pro děti od 4 let. Dvě hodiny, každou sudou středu od 15:15 do 16:15 hodin a od 16:30 do 17:30 hodin (přihlašovací formulář pod tabulkou).

Keramiky pro dospělé dva čtvrtky v měsíci dopoledne od 8:30 do 10:30 hodin.

Na keramiku pro dospělé prosíme přihlásit se na tel.: 777 009 387 Radka Dostálová.

ABECEDA řemesel pro děti od 6 let (přihlašovací formulář pod tabulkou).

ARTE hrátky pro děti od 4 let (prosíme přihlásit se na tel: 777 009 387).

rozpis kreativních hodin v Holoubku:

KERAMIKA DĚTI	ŘEMESLA	ArteHratky	NOVĚ KERAMIKA PRO DOSPĚLÉ
<i>každá sudá středa</i>	<i>středa 16:00-17:30</i>	<i>středa 16:30-17:30</i>	<i>čtvrtek 8:30-10:30</i>
čas 15:15-16:15	30. 1. práce s vlnou	16. 1.	17. 1.
čas 16:30-17:30	27. 2. farmář	13. 2.	31. 1.
	27. 3. ??? prostor pro tatínky	13. 3.	14. 2.
keramika není:	24. 4. ??? prostor pro tatínky	10. 4.	28. 2.
6. 2. prázdniny	22. 5. ??? prostor pro tatínky	19. 6.	14. 3.
1. 5. svátek	5. 6. kuchař - závěrečná párty		28. 3.
poslední keramika je 12. 6.			11. 4.
			25. 4.
			9. 5.
			23. 5.
			6. 6.

Na kurz řemesel je třeba se přihlásit, prosíme [ZDE](#).

Na kurz keramiky pro děti je třeba se přihlásit, prosíme [ZDE](#).

Těšíme se na Vaši návštěvu.

kollektiv Holoubka

