

TÝDENNÍ PROGRAM 5.11. - 9.11. 2018

Pondělí	8:30 - 11:30 17:00 - 18:30	VOLNÁ HERNA - prostor pro hraní a setkávání dětí a maminek. Lovci podnikavých duchů - druhá skupina - pro děti 9 - 12 let.
Úterý	8:30 - 11:30 15:30 - 16:30 (lichý týden)	Hudebně pohybové dopoledne s písničkami s Milenou a Darinou - pohádka O pejskovi a kočičce jak šli na výlet, písničky Kočka leze dírou, pohybové hry, VV - výroba žížaly (hodinový program 9:30-10:30). Baby studio s Danou - cvičení pro děti 7-12 měsíců (sudý týden) - cvičení pro děti 3 - 7 měsíců (lichý týden)
Středa	8:30 - 11:30 8:30 - 9:30 10:00 - 11:00 13:15 - 14:45 16:00 - 17:30	Svět kolem nás a chvilka pro logopedii s Helenou + volná herna Pohádka Vládův drak, VV - výroba draka (hodinový program 9:30-10:30). Montessori aktivity s Janou - horní pracovna - dvě skupiny dětí a maminek, informace a přihlášení na tel.č. 606 911 379. Příprava na porod s Danou. Řemeslo s Radkou - krajka.
Čtvrtek	9:00 - 10:00 10:00 - 11:00 16:00 - 18:00	Cvičení pro děti od 1 roku do 2-3 let s Míšou - dvě skupiny dětí a maminek. Hravé cvičení se říkankami, balonky, kroužky, padákem... Angličtina hrou s Milenou - dvě skupiny dětí.
Pátek	8:30 - 11:30 17:00 - 18:30	VOLNÁ HERNA - prostor pro hraní a setkávání dětí a maminek. Lovci podnikavých duchů - druhá skupina - pro děti 9 - 12 let.

Připravujeme pro Vás na listopad:

I letošní podzim srdečně zveme do Holoubka babičky a dědy na vzdělávání v oblasti tréninku paměti, práce na PC a tvoření.

Trénink paměti v úterý 13.11., 20.11. a 27.11. od 8:30 do 10:30 s Mgr. Ludmilou Valešovou.

Práce na PC ve čtvrtek 8.11. a 15.11. od 8:30 do 11:30 s Mgr. Danielem Janatou.

Tvoření - drátkování ve čtvrtek 29.11. od 8:30 do 10:30 s Radkou Dostálovou.

Zájemce o vzdělávání prosíme o přihlášení na tel. číslo 606 911 379.

Děkujeme a těšíme se na Vás.

Dále zveme ve **středu 21.11. od 16 do 17.30 hodin** na povídání na téma **Jak zvládnou péči o seniory** s pracovníci Oblastní charity Pardubice, středisko Holice, s Markétou Vaškovou a Mgr. Ladou Študentovou. Zodpoví Vám konkrétní dotazy na toto téma a poradí. Informace a přihlášení na tel. číslo 606 911 379 nebo přes přihlašovací formulář [ZDE](#).



Často se nás ptáte, jak si udržet motivaci a chuť pracovat na sobě a svých cílech. A tak jsme pro absolventky našich vzdělávacích projektů (MATAPE, WOMEN WELCOME, ŽenyPRO) připravily **REFRESH**.

20.11.2018 od 18.30 do 20.30 h. Leták v příloze, přihlášky [ZDE](#). Vstupné 170 Kč. Další plánované termíny REFRESH 19.2. 2019 (prožitkový tanec) a 16.4.2019.

Leden až březen 2019 poslední [PROŽITKOVÝ VZDĚLÁVACÍ CYKLUS](#) ŽenyPRO. Zbývají 2 volná místa. Přihláška [ZDE](#).

Připravujeme s Radkou:

Keramiky pro děti od 4 let. Dvě hodiny, každou sudou středu od 15:15 do 16:15 hodin a od 16:30 do 17:30 hodin (přihlašovací formulář pod tabulkou).

Keramika pro dospělé dva čtvrtky v měsíci dopoledne od 8:30 do 10:30 hodin.

Na keramiku pro dospělé prosíme přihlásit se na tel.: 777 009 387 Radka Dostálová.

ABECEDA řemesel pro děti od 6 let (přihlašovací formulář pod tabulkou).

ARTE hrátky pro děti od 4 let (prosíme přihlásit se na tel: 777 009 387).

rozpis kreativních hodin v Holoubku:

KERAMIKA DĚTI	ABECEDA ŘEMESEL	ARTE HRÁTKY	NOVĚ KERAMIKA PRO DOSPĚLÉ
<i>každá sudá středa</i>	<i>středa 16:00-17:30</i>	<i>středa 16:30-17:30</i>	<i>čtvrtek 8:30-10:30</i>
čas 15:15-16:15	12. 9. DRÁTKOVÁNÍ	26. 9.	13.9.
čas 16:30-17:30	10.10. MÝDLO	24.10.	27.9.
	7.11. KRAJKA	21.11.	11.10.
Keramika začíná 19. 9.	5.12. PEČENÍ PERNÍČKŮ	19.12.	25.10.
			Keramika není, PC senioři
			22.11.
			6.12.
			20.12.

Na kurz řemesel je třeba se přihlásit, prosíme [ZDE](#).

Na kurz keramiky pro děti je třeba se přihlásit, prosíme [ZDE](#).

Těšíme se na Vaši návštěvu.

Kolektiv Holoubka

