

TÝDENNÍ PROGRAM 29.10. - 2.11. 2018

| | | |
|----------------|---|--|
| Pondělí | 8:30 - 11:30 | PODZIMNÍ PRÁZDNINY - HOLOUBEK UZAVŘEN. |
| Úterý | 15:30 - 16:30 (sudý týden) | PODZIMNÍ PRÁZDNINY - HOLOUBEK UZAVŘEN. ODPOLEDNÍ BABY STUDIO BUDE. Baby studio s Danou - cvičení pro děti 7-12 měsíců (sudý týden) - cvičení pro děti 3 - 7 měsíců (lichý týden) |
| Středa | 8:30 - 11:30 8:30 - 9:30 10:00 - 11:00 13:15 - 14:45 15:15 - 16:15 16:30 - 17:30 | Svět kolem nás a chvilka pro logopedii s Helenou + volná herna Strašidylka z dýní a kukuřice, VV - navlékání šípků a jeřabin (hodinový program 9:30-10:30). Montessori aktivity s Janou - horní pracovna - dvě skupiny dětí a maminek, informace a přihlášení na tel.č. 606 911 379. Příprava na porod s Danou. Keramika s Radkou. Keramika s Radkou. |
| Čtvrtek | 9:00 - 10:00 10:00 - 11:00 16:00 - 18:00 | Cvičení pro děti od 1 roku do 2-3 let s Míšou - dvě skupiny dětí a maminek. Hravé cvičení se říkankami, balonky, kroužky, padákem... Angličtina hrou s Milenou - dvě skupiny dětí. |
| Pátek | 8:30 - 11:30 17:00 - 18:30 | VOLNÁ HERNA - prostor pro hraní a setkávání dětí a maminek. Lovci podnikavých duchů - druhá skupina - pro děti 9 - 12 let. |

Připravujeme pro Vás na listopad:

I letošní podzim srdečně zveme do Holoubka babičky a dědy na vzdělávání v oblasti tréninku paměti, práce na PC a tvoření.

Trénink paměti v úterý 13.11., 20.11. a 27.11. od 8:30 do 10:30 s Mgr. Ludmilou Valešovou.

Práce na PC ve čtvrtek 8.11. a 15.11. od 8:30 do 11:30 s Mgr. Danielem Janatou.

Tvoření - drátkování ve čtvrtek 29.11. od 8:30 do 10:30 s Radkou Dostálovou.

Zájemce o vzdělávání prosíme o přihlášení na tel. číslo 606 911 379.

Děkujeme a těšíme se na Vás.

Dále zveme ve **středu 21.11. od 16 do 17.30 hodin** na povídání na téma **Jak zvládnou péči o seniory** s pracovnicemi Oblastní charity Pardubice, středisko Holice, s Markétou Vaškovou a Mgr. Ladou Študentovou. Zodpoví Vám konkrétní dotazy na toto téma a poradí. Informace a přihlášení na tel. číslo 606 911 379 nebo přes přihlašovací formulář [ZDE](#).



Často se nás ptáte, jak si udržet motivaci a chuť pracovat na sobě a svých cílech. A tak jsme pro absolventky našich vzdělávacích projektů (MATAPE, WOMEN WELCOME, ŽenyPRO) připravily **REFRESH**.

20.11.2018 od 18.30 do 20.30 h. Leták v příloze, přihlášky [ZDE](#). Vstupné 170 Kč. Další plánované termíny REFRESH 19.2. 2019 (prožitkový tanec) a 16.4.2019.

Leden až březen 2019 poslední [PROŽITKOVÝ VZDĚLÁVACÍ CYKLUS](#) ŽenyPRO. Zbývají 2 volná místa. Přihláška [ZDE](#).

Připravujeme s Radkou:

Keramiky pro děti od 4 let. Dvě hodiny, každou sudou středu od 15:15 do 16:15 hodin a od 16:30 do 17:30 hodin (přihlašovací formulář pod tabulkou).

Keramika pro dospělé dva čtvrtky v měsíci dopoledne od 8:30 do 10:30 hodin.

Na keramiku pro dospělé prosíme přihlásit se na tel.: 777 009 387 Radka Dostálová.

ABECEDA řemesel pro děti od 6 let (přihlašovací formulář pod tabulkou).

ARTE hrátky pro děti od 4 let (prosíme přihlásit se na tel: 777 009 387).

rozpis kreativních hodin v Holoubku:

| KERAMIKA DĚTI | ABECEDA ŘEMESEL | ARTE HRÁTKY | NOVĚ KERAMIKA PRO DOSPĚLÉ |
|--------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| <i>každá sudá středa</i> | <i>středa 16:00-17:30</i> | <i>středa 16:30-17:30</i> | <i>čtvrtek 8:30-10:30</i> |
| čas 15:15-16:15 | 12. 9. DRÁTKOVÁNÍ | 26. 9. | 13.9. |
| čas 16:30-17:30 | 10.10. MÝDLO | 24.10. | 27.9. |
| | 7.11. KRAJKA | 21.11. | 11.10. |
| Keramika začíná 19. 9. | 5.12. PEČENÍ PERNÍČKŮ | 19.12. | 25.10. |
| | | | 8.11. |
| | | | 22.11. |
| | | | 6.12. |
| | | | 20.12. |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Na kurz řemesel je třeba se přihlásit, prosíme [ZDE](#).

Na kurz keramiky pro děti je třeba se přihlásit, prosíme [ZDE](#).

Těšíme se na Vaši návštěvu.

Kolektiv Holoubka

