

## TÝDENNÍ PROGRAM 22.10.-26.10. 2018

<b>Pondělí</b>	8:30 - 11:30 17:00 - 18:30	<b>VOLNÁ HERNA</b> - prostor pro hraní a setkávání dětí a maminek. <b>Lovci podnikavých duchů</b> - první skupina - pro děti 9 - 12 let.
<b>Úterý</b>	8:30 - 11:30  15:30 - 16:30 (lichý týden)	<b>Hudebně pohybové dopoledne s písničkami s Milenou a Darinou</b> - pohádka O budce, písničky Sedí liška, Běžel tudy zajíček, pohybové hry, VV - lepení budky a zvířátek (hodinový program 9:30-10:30). <b>Baby studio s Danou</b> - cvičení pro děti 7-12 měsíců (sudý týden) - cvičení pro děti 3 - 7 měsíců (lichý týden)
<b>Středa</b>	8:30 - 11:30  8:30 - 9:30 10:00 - 11:00  13:15 - 14:45 16:30 - 17:30	<b>Svět kolem nás a chvilka pro logopedii s Helenou + volná herna</b> pohádka O jezkovi, hry Na ježka, VV - výroba ježka (hodinový program 9:30-10:30). <b>Montessori aktivity s Janou</b> - horní pracovna - dvě skupiny dětí a maminek, informace a přihlášení na tel.č. 606 911 379. <b>Příprava na porod s Danou.</b> <b>ARTE hrátky Radkou</b> (pro děti od 4 let).
<b>Čtvrtek</b>	9:00 - 10:00 10:00 - 11:00 16:00 - 18:00	<b>Cvičení pro děti od 1 roku do 2-3 let s Míšou</b> - dvě skupiny dětí a maminek. Hravé cvičení se říkankami, balonky, kroužky, padákem... <b>Angličtina hrou s Milenou</b> - dvě skupiny dětí.
<b>Pátek</b>	8:30 - 11:30 17:00 - 18:30	<b>VOLNÁ HERNA</b> - prostor pro hraní a setkávání dětí a maminek. <b>Lovci podnikavých duchů</b> - druhá skupina - pro děti 9 - 12 let.

### Připravujeme pro Vás na říjen:

**24. 10. středa od 16:30 do 18:30 - Záchranář pan Markl** - praktická ukázka první pomoci a možnost si vše osobně vyzkoušet na figurínách. Vstupné 70,- Kč? Přihlášení [ZDE](#)

**25.10. čtvrtek 13.30 - 14.30 h. pozvání na kávu a povídání o vzdělávacích příležitostech pro dospělé.** Přihláška [ZDE](#).

### Připravujeme pro Vás na listopad:

**I letošní podzim srdečně zveme do Holoubka babičky a dědy na vzdělávání v oblasti tréninku paměti, práce na PC a tvoření.**

Trénink paměti v úterý 13.11., 20.11. a 27.11. od 8:30 do 10:30 s Mgr. Ludmilou Valešovou.

Práce na PC ve čtvrtek 8.11. a 15.11. od 8:30 do 11:30 s Mgr. Danielem Janatou.

Tvoření - drátkování ve čtvrtek 29.11. od 8:30 do 10:30 s Radkou Dostálovou.



Zájemce o vzdělávání prosíme o přihlášení na tel. číslo 606 911 379.  
Děkujeme a těšíme se na Vás.

Dále zveme ve **středu 21.11. od 16 do 17.30 hodin** na povídání na téma **Jak zvládnou péči o seniory** s pracovnicemi Oblastní charity Pardubice, středisko Holice, s Markétou Vaškovou a Mgr. Ladou Študentovou. Zodpoví Vám konkrétní dotazy na toto téma a poradí.  
Informace a přihlášení na tel. číslo 606 911 379.

Často se nás ptáte, jak si udržet motivaci a chuť pracovat na sobě a svých cílech. A tak jsme pro absolventky našich vzdělávacích projektů (MATAPE, WOMEN WELCOME, ŽenyPRO) připravily **REFRESH**.

**20.11.2018 od 18.30 do 20.30 h.** Leták v příloze, přihlášky [ZDE](#). Vstupné 170 Kč.  
Další plánované termíny REFRESH 19.2. 2019 (prožitkový tanec) a 16.4.2019.

**Leden až březen 2019** poslední [PROŽITKOVÝ VZDĚLÁVACÍ CYKLUS](#) ŽenyPRO. Zbývají 2 volná místa. Přihláška [ZDE](#).

### Připravujeme s Radkou:

**Keramiky pro děti od 4 let. Dvě hodiny, každou sudou středu od 15:15 do 16:15 hodin a od 16:30 do 17:30 hodin** (přihlašovací formulář pod tabulkou).

**Keramika pro dospělé dva čtvrtky v měsíci dopoledne od 8:30 do 10:30 hodin.**

Na keramiku pro dospělé prosíme přihlásit se na tel.: 777 009 387 Radka Dostálová.

**ABECEDA řemesel pro děti od 6 let** (přihlašovací formulář pod tabulkou).

**ARTE hrátky pro děti od 4 let** (prosíme přihlásit se na tel: 777 009 387).

rozpis kreativních hodin v Holoubku:

KERAMIKA DĚTI	ABECEDA ŘEMESEL	ARTE HRÁTKY	NOVĚ KERAMIKA PRO DOSPĚLÉ
<i>každá sudá středa</i>	<i>středa 16:00-17:30</i>	<i>středa 16:30-17:30</i>	<i>čtvrtek 8:30-10:30</i>
<b>čas 15:15-16:15</b>	12. 9. DRÁTKOVÁNÍ	26. 9.	13.9.
<b>čas 16:30-17:30</b>	10.10. MÝDLO	24.10.	27.9.
	7.11. KRAJKA	21.11.	11.10.
Keramika začíná 19. 9.	5.12. PEČENÍ PERNÍČKŮ	19.12.	25.10.
			8.11.
			22.11.
			6.12.
			20.12.





# Rodinné a vzdělávací centrum Holoubek Oblastní charity Pardubice


Na kurz řemesel je třeba se přihlásit, prosíme [ZDE](#).

Na kurz keramiky pro děti je třeba se přihlásit, prosíme [ZDE](#).

**Těšíme se na Vaši návštěvu.**

**Kolektiv Holoubka**

